

## Sommerfest im Familienzentrum

Am Samstag, den 20.09.2014 von 14 bis 18 Uhr freut sich der Rundum e.V. ein Zentrum für Familien und seine Kooperationspartner über zahlreiche Besucher des diesjährigen Sommerfests.

Bei einer Tasse Kaffee, einem Stück leckeren selbstgebackenen Kuchen und anderer Leckereien der Genusswelten können sich alle Interessierten über die Arbeit des Familienzentrums informieren. Dabei darf auch gerne ein Blick ins Innere des Hauses geworfen werden.

In den gemütlichen Räumen können weitere Informationen und Anregungen gesammelt werden. Alle die sich von Ihren „Alten“-Sachen trennen möchten, oder gerne nach Schnäppchen stöbern finden im Garten des Familienzentrums auf dem Flohmarkt bestimmt ein Plätzchen.

Decken, Tische und Sonnenschirme sind bitte selbst mitzubringen.

Ganz neu anbieten kann der Rundum e.V. zwei große, sta-

bile Party-Gartenzelte. Diese können im Rahmen einer Veranstaltung vor Ort im Familienzentrum, oder privat für externe Veranstaltungen gemietet werden. Mit den Maßen 4 x 8 Meter und 5 x 10 Meter bieten die beiden Zelte ausreichend Platz für eine Anzahl von Partygästen. Bei Interesse hilft Ihnen Antje Jacob mit den Einzelheiten gerne weiter. Nach dem Sommerfest starten wieder zahlreiche Kurse im Familienzentrum.

### Erste-Hilfe-Kurs an Baby und (Klein-)Kind

Am 25. und 26. Oktober findet ein Erste-Hilfe-Kurs am Baby, Kleinkind und Kind statt. Anmeldung und weitere Informationen enthält die Homepage, die fortlaufend aktuelle Veranstaltungen, Kurse, Termine und Wissenswertes bereithält.

### Weitere Informationen

Reinschauen unter: [www.rundum-verein.de](http://www.rundum-verein.de) lohnt sich!



### KINDER-KUNG-FU

## Neue Kindertrainer für die Wing-Tsung-Kindergruppe

**Der Lehrgang am Samstag, 26. Juli 2014 war für die Teilnehmer die ideale Gelegenheit, vor den Sommerferien und der damit verbundenen Trainingspause der Kindergruppe noch ihre Prüfungen auf den jeweiligen Kindergrad abzulegen. Doch diesmal waren zwei bislang einmalige Besonderheiten geboten: Zum einen nahmen zwei Kinder aus dem Kids Wu-Chi-Dao in Dachau mit ihren schwarzen Kung-Fu-Anzügen am Lehrgang teil, um auch ihre Kindergrad-Prüfungen abzulegen. Zum anderen hatten gleich vier Schüler aus der Kindergruppe Petershausen die Möglichkeit, auf einen Kinder-Ausbilder-Grad geprüft zu werden.**

Der Lehrgang mit Sifu Tom begann wie gewohnt mit den wichtigsten Grundtechniken, die von den Schülern ohne Partner in die Luft ausgeführt werden. Dabei wird der eigene Bewegungsfluss nicht von Aktionen eines Gegenübers gestört, sodass der Schwerpunkt dieser Übungen auf der Genauigkeit liegt. Nach dieser Phase gab es bereits das erste Lob von Sifu, der sich mit dem Eifer und der Konzentration der Teilnehmer sehr zufrieden erklärte. „Sifu“ ist übrigens ein Ehrentitel, der an Kung-Fu-Lehrer vergeben werden kann, die das traditionelle Wissen und Können in besonderer Weise an ihre Schüler unterrichten. Sifu Tom bekam diesen Titel 2006 verliehen. Auf unserem Sommer-Lehrgang ging es nun weiter mit dem Programm-Unterricht: Die Prüflinge wurden dabei in vier Kleingruppen von jeweils einem der (angehenden) Kinder-Assistenten betreut. Jede der Gruppen wiederholte un-

ter fachkundiger Anleitung von Sihing Kryss, dem Schulleiter der Kindergruppe Petershausen, die wichtigsten Übungen und Programmpunkte für ihren jeweiligen Kindergrad. Den Abschluss dieser Einheit bildete eine persönliche Begutachtung durch Sifu Tom, der sich diese Übungen von jedem Schüler noch einmal zeigen ließ. Danach prüfte er bei jedem der Schüler persönlich die geforderten Techniken im Lat Sao, einer besonderen Zweikampf-Sparings-Übung.

Nach diesem Prüfungsschwerpunkt zeigte Sifu Tom den Teilnehmern, dass sich eine Vielzahl von Techniken für die Selbstverteidigung in Nahdistanz (Festhalten, Greifen, Würgen) mit dem einfachen Bewegungsprinzip Rauf-Runter-Weg (RRW) lösen lassen. Passende Übungen dazu wurden von den Wu Chi Dao Kindern gekonnt vorgezeigt. Dieses Bewegungsprinzip RRW war für die Wing-Tsung-Kinder schon deshalb interessant, denn auf Prüfungslehrgängen wird auch immer Neues unterrichtet. Als Prüfungsbestandteil wird dann festgestellt, wie gut die Schüler damit zurechtkommen. In diesem Fall hatten sie viel Spaß dabei und freuten sich über die gute Anwendbarkeit. Nach einer allgemeinen kurzen Pause zeigten die Wu-Chi-Dao-Kinder zusammen mit drei weiteren Schülern als Teil ihrer Kinder-Prüfung die Tierform vor der gesamten Gruppe vor. Dabei wurde spezieller Wert auf die Ausführung der Bewegungen gleichzeitig mit den anderen gelegt. Danach durften sich die Lehrgangs-Teilnehmer an einem Bruchtest versuchen, der inzwischen auf vielen Lehrgängen von Sifu Tom

durchgeführt wird. Dabei wird ein spezielles Kunststoff-Brett mit einer Sollbruchstelle verwendet, an der es nach dem Zerschlagen wieder zusammengefügt werden kann. Es bietet jedoch trotzdem den gleichen Widerstand wie ein echtes Holzbrett in vergleichbarer Dicke. Diese Übung machte den Teilnehmern so viel Spaß, dass sich einige nach ihren ersten Erfolgen daran versuchten, dieses Brett sogar mit dem Kopf zu durchschlagen, was ebenfalls gelang. Im letzten Programmpunkt des Lehrgangs durften alle Schüler noch ihre Geschicklichkeit und Ausdauer bei verschiedenen Bodenkampf-Übungen unter Beweis stellen. Auch dies stieß auf große Begeisterung und ist auch im regulären Training ziemlich beliebt. Den Abschluss bildete wieder die Übergabe der Urkunden für die bestandenen Prüfungen an die Teilnehmer. Diese bekamen dazu auch ihre neuen Schärpen in der jeweiligen Farbe des frisch bestandenen Kindergrads. Mit dieser letzten Trainings-Einheit geht es für die Kindergruppe Petershausen erst einmal in die wohlverdiente Sommerpause. Wir gratulieren allen Prüflingen sehr herzlich zu ihrem neuen Kindergrad! Ein besonderes Lob und eine herzliche Gratulation gehen an die Ausbilder-Anwärter für ihre bestandenen Assistenten-Prüfungen. Damit dürfen sie auch den Titel Sihing (Ausbilder) bzw. Sijee (Ausbilderin) führen: Kinder-Assistenten Stufe 1: Sihing Danny, Sihing Christian. Kinder-Assistenten Stufe 2: Sihing Peter, Sijee Sandy.

### Weitere Informationen

auf: [www.kinder-wing-tsung-becker.de](http://www.kinder-wing-tsung-becker.de) **KRYS BECKER**

**Aktionspreis: 25% Rabatt**  
Halbkassettentisch TS inkl. Motor  
Aktion bis 30.09.2014

**SCHERER**  
RAUM AUSSTATTUNG  
Meisterfachbetrieb

- Luftbettsysteme
- Gardinen
- Bodenbeläge
- Tapeten
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten

Marbacher Straße 1b · 85238 Petershausen · Telefon 0 81 37/35 94 · Fax 35 95

Das nächste Mitteilungsblatt der  
Gemeinde Petershausen erscheint am

**9. Oktober 2014**

Anzeigenschluss:

Donnerstag, 25. September 2014

Sie möchten in der nächsten Ausgabe mit einer Werbeanzeige  
Ihre Produkte oder Ihre Dienstleistungen präsentieren?  
Wir beraten Sie gerne – Anruf genügt!

[www.dachauer-nachrichten.de](http://www.dachauer-nachrichten.de)

**Helmut Wiedemann**

☎ 08131/563-26 ☎ 08131/563-49

✉ [helmut.wiedemann@dachauer-nachrichten.de](mailto:helmut.wiedemann@dachauer-nachrichten.de)



Willkommen daheim.